

7. CONSULTA MÉDICA

Revisión clínica y exploración diagnóstica de la persona mayor con un enfoque de prevención y detección temprana de problemas visuales, auditivos, control de esfínteres y orientación médica general y de vacunación.

8. PSICOTERAPIA

El tratamiento de personas mayores con trastornos clínicos de ansiedad, depresión, estrés postraumático y situaciones de violencia familiar y maltrato; amerita diversas modalidades de psicoterapia que incluyen: Psicoterapia breve, Mindfulness y Psicoterapia existencial, entre otras.

9. CONSULTA DE PSIQUIATRÍA Y PSICOGERIATRÍA

La detección de trastornos psiquiátricos mayores, tales como depresión con riesgo suicida, trastorno de estrés postraumático, trastorno neurocognitivo mayor, delirium, trastorno paranoide y adicciones se exploran en una consulta especializada para su abordaje oportuno e integral.



CENTRO GERONTOLÓGICO AVANTI CGA



¡INVIERTE EN TU SALUD!
CONTÁCTANOS



961-255-62-06



961-125-01-99



@AVANTISALUDMENTALYDESARROLLOHUMANO



www.institutoavanti.com



gerontología@institutoavanti.com
admin@institutoavanti.com



EL CENTRO GERONTOLÓGICO AVANTI (CGA)

En el CGA proporcionamos Atención Integral Centrada en las Personas Mayores, con la inspiración del significado del término **“GERONTOLOGÍA”**, propuesto por Metchnikoff en 1908, cuyo origen proviene del griego Geron, «hombre viejo» y logos, «Tratado, discurso razonado o estudio».

El amplio desarrollo científico de la Gerontología ha permitido su consolidación como: “La ciencia para el estudio del envejecimiento activo”.

Con dicho espíritu, nuestro centro proporciona servicios integrales de salud para adultos mayores, con base en los siguientes principios:

- 1** Prevención de la fragilidad, la inestabilidad y la iatrogenia.
- 2** Detección oportuna del deterioro intelectual
- 3** Evitar o erradicar la soledad y el desamparo.
- 4** Fortalecer la espiritualidad y el sentido de la vida en la etapa de plenitud

PAGI

Programa de Atención Gerontológica Integral de Personas Adultas Mayores, incluye un abordaje integrado, multidisciplinario y multidimensional:

1. EVALUACIÓN GERONTOLÓGICA INTEGRAL

Evaluación bio-psico-social-medio ambiental de la persona mayor, con el fin de establecer un diagnóstico Gerontológico integral y planificar la intervención multidisciplinaria (preventiva o terapéutica), en coparticipación con la familia y la comunidad, para preservar e incrementar su independencia, autonomía, bienestar y mejorar su calidad de vida.

2. CONSULTA GERONTOLÓGICA

Revisión integral del adulto mayor con enfoque preventivo y diagnóstico para coadyuvar al envejecimiento activo.

3. ESTIMULACIÓN COGNITIVA CENTRADA EN LA PERSONA MAYOR

Conjunto de técnicas y procedimientos para preservar u optimizar el rendimiento intelectual y la adaptación familiar, mejorar las funciones ejecutivas tales como: la atención, la memoria operativa, el lenguaje (fluidez verbal), capacidad de cálculo y toma de decisiones. Todo lo anterior contribuyendo a preservar la autonomía y la independencia de la persona mayor.



4. ACTIVACIÓN FÍSICA

A partir del Modelo VIVIFRALL, se prescribe un programa individualizado multicomponente, adaptado a la persona mayor que incluye: Desarrollo de fuerza, prevención de la fragilidad, mejoría del equilibrio y prevención de caídas.

5. TERAPIA MULTIMODAL GERONTOLÓGICA

Aplicación de diversas modalidades terapéuticas tales como: acompañamiento tanatológico, manejo de duelos y pérdidas significativas, Mindfulness y estrategias para el uso del tiempo libre y la socialización

6. ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

Aplicación de pulsos electromagnéticos para estimular áreas neuronales específicas del cerebro, en el manejo preventivo y tratamiento del deterioro Neurocognitivo, enfermedad de Parkinson, depresión y ansiedad del adulto mayor así como fibromialgia y dolor crónico, entre otros.

La EMT tiene un perfil de seguridad muy amplio que permite disminuir la polifarmacia, además de acelerar el beneficio de otros recursos terapéuticos.

